

* Uutuus *

3 päivän tehokuuri flunssaan

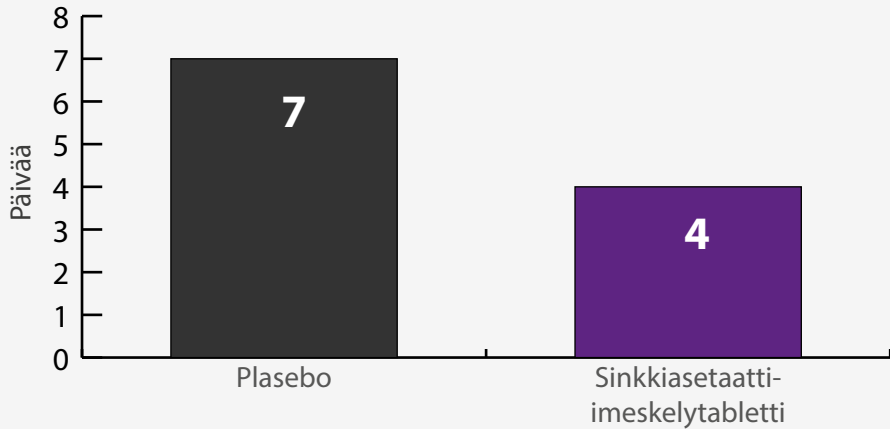
Apteq vita Fluzinc



APTEQ
vita

Parempaa apteekista
apteq.fi

Apteq vita Fluzinc on uusi flunssa keston ja oireiden vähentämiseen räätälöity sinkkivalmiste. Tuotteen kehitystyön taustalla on 16 erillistä kliinistä tutkimusta, 1601 hoidettua potilasta ja kaksi laajaa meta-analyysia.^{1,2} Tulokset osoittavat, että flunssan ensioireisiin aloitettu 80 mg/vrk sinkkiasetaatti imeskelytabletti ilman sitruunahappoa lyhentää flunssan keston keskimäärin seitsemästä päivästä neljään päivään (kuva 1).^{1,2,3}



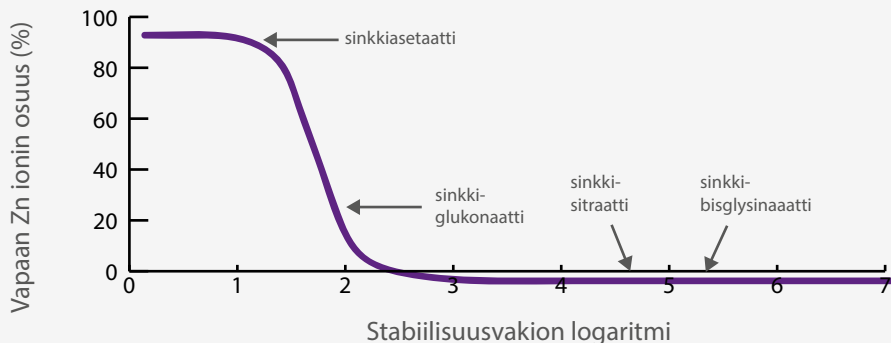
Kuva 1. Keskimääräinen flunssan kesto.^{1,2,3}

Lisäksi flunssan oireet vähenevät keskimäärin 36 %. Yksittäiset oireet vähenevät 18 – 54 % (taulukko 1).⁴

Taulukko 1. Flunssan oireiden väheneminen.⁴

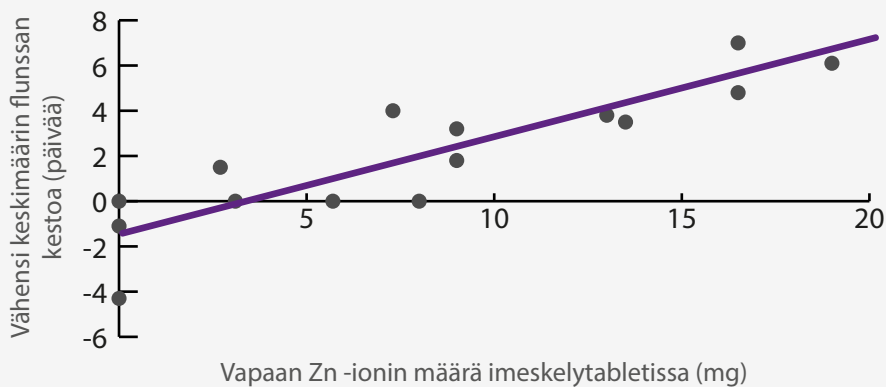
Oire	Vähensi oireita % ³
Nenän vuotaminen	34 %
Tukkoisuus	37 %
Aivastelu	22 %
Kurkkukipu	18 %
Käheys	43 %
Yskä	46 %
Lihaskivut	54 %
Keskiarvo	36 %

Tutkimusten perusteella sinkkiä on flunssan torjuntaan saatava vähintään 75 mg/vrk imeskelytablettina ja parhaiten tehonnut sinkin yhdiste on sinkkiasetaatti ilman sitruunahappoa.^{1,2} Normaalissa syljen pH :ssa sinkkiasetaatti vapauttaa sinkki-ionit lähes 100 %:sti (kuva 2). Muut sinkin muodot; esim. sinkkiglukonaatti vapauttaa sinkki-ioneja 30 %, kun sinkkisitraatti ja -bisglysinaatti eivät vapauta niitä käytännöllisesti katsoen lainkaan.⁵



Kuva 2. Eri sinkin muotojen vapauttama sinkki-ionien osuus fysiologisessa pH:ssa.

Vapaiden Zn-ionien määrän on tutkimuksissa havaittu korreloivan imeskelytablettien tehoon (kuva 3).⁶



Kuva 3. Vapaiden sinkki-ionien määrä suhteessa flunssan keston vähenemiseen.

Vapaat sinkki-ionit suun limakalvoilla, kurkussa ja nielussa estävät paikallisesti flunssa virusien toiminnan, lisääntymisen ja taudin etenemisen. Vaikka sinkkiasetaatti-imeskelytablettien hyödyille on vahva näyttö, ei tuloksia voi yleistää kaikkiin markkinoilla oleviin valmisteisiin. Markkinoilla olevissa imeskelytableteissa on makua usein parannettu sitruunahapolla, jonka tiedetään sitovan voimakkaasti sinkki-ioneja. Kyseisistä valmisteista tuskin on hyötyä flunssan hoidossa, koska sinkki ei pääse vapautumaan, vaan sitoutuu sitruunahappoon. Myös C-vitamiini on lisätty erinäisiin valmisteisiin ja sillä tiedetään olevan samanlainen sinkkiä sitova vaikutus.

Apteq vita Fluzinc

- 3 päivän tehokuuri – 80 mg/vrk sinkkiä
- Hoito aloitetaan 24 tunnin sisällä flunssan ensioireiden alkamisesta
- Mustaherukan ja mentolin makuinen imeskelytabletti
- Imeskele yksi tabletti joka toinen tunti
- Imeskellään/annetaan liueta suussa mahdollisimman hitaasti
- Tablettia ei tule pureskella tai nielaista
- Paras teho saavutetaan välttämällä syömistä ja juomista 15 minuuttia tabletin imeskelyn jälkeen
- Tabletista vapautuvat sinkki-ionit vaikuttavat paikallisesti suussa, kurkussa ja nielussa estäen flunssavirusten toiminnan ja taudin etenemisen
- Yhdessä pakkauksessa on 24 tablettia – 3 päivän tehokuuri
- CE-merkitty terveydenhuollon tarvike
- Valmistettu Suomessa
- Pidä Apteq Vita Fluzinc mukanasasi – Flunssa tulee aina väärään aikaan

Kirjallisuusviitteet

1. Hemilä H. Zinc lozenges may shorten the duration of colds: a systematic review. *Open RespirMed J.* 2011;5:51-8.
2. Hemilä H, Petrus EJ, Fitzgerald JT, Prasad A. Zinc acetate lozenges for treating the common cold: an individual patient data meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol.* 2016 Jul 5.
3. Prasad AS, Beck FW, Bao B, Snell D, Fitzgerald JT. Duration and severity of symptoms and levels of plasma interleukin-1 receptor antagonist, soluble tumor necrosis factor receptor, and adhesion molecules in patients with common cold treated with zinc acetate. *J Infect Dis.* 2008 Mar 15;197(6):795-802.
4. Hemilä H, Chalker E. The effectiveness of high dose zinc acetate lozenges on various common cold symptoms: a meta-analysis. *BMC Fam Pract.* 2015 Feb 25;16:24.
5. Does Zinc Really Cure the Common Cold? <http://coldcure.com/html/doeszinc.html>
Viitattu 16.12.2016.
6. Eby GA 3rd. Zinc lozenges as cure for the common cold - a review and hypothesis. *Med Hypotheses.* 2010 Mar;74(3):482-92.

Annostus: Enintään 8 tablettia vuorokaudessa aikuisille ja yli 12-vuotiaille

Pakkausko: 24 tablettia

Koostumus: Sorbitoli, Ksylitolli, Aromi (mustaherukka, stevia, mentoli), sinkkiasetaatti 35 mg (=10 mg sinkkiä), magnesiumstearaatti

Suosittelun vuorokausiannos 8 tablettia sisältää: Sinkkiä 80 mg

Käyttöohje: Aloita käyttö välittömästi flunssan ensioireiden ilmestyessä. Imeskele yksi tabletti joka toinen tunti hereilläoloaikana kunnes oireet helpottavat.