

Fluzinc

# Kolmen päivän tehokuuri flunssan hoitoon.



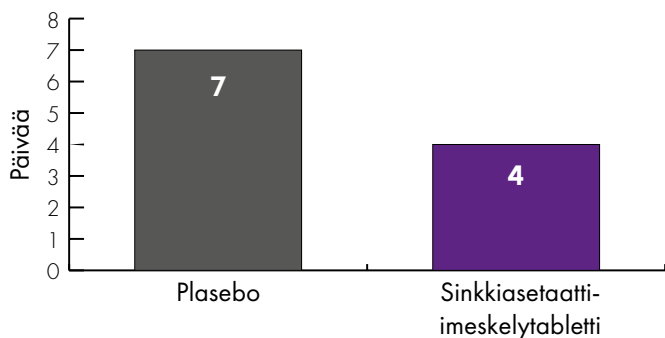
**SUOMEN SUOSITUIN  
SINKKIASETAATTI-  
IMESKELYTABLETTI**

# APTEQ

PAREMPAA APTEEKISTA

Valmistettu Suomessa.

Apteq Fluzinc on flunssa keston ja oireiden vähentämiseen räätälöity sinkkivalmiste. Tuotteen kehitystyön taustalla on 13 erillistä kliinistä tutkimusta, 1401 hoidettua potilasta ja kolme laajaa meta-analyysia.<sup>1,2,3</sup> Tulokset osoittavat, että flunssan ensioireisiin aloitettu 80 mg/vrk sinkkiasetaatti-imeskelytabletti ilman sitruunahappoa lyhentää flunssan keston keskimäärin seitsemästä päivästä neljään päivään (kuva 1).<sup>1,2,4</sup>



**Kuva 1.** Keskimääräinen flunssan kesto.<sup>1,2,4</sup>

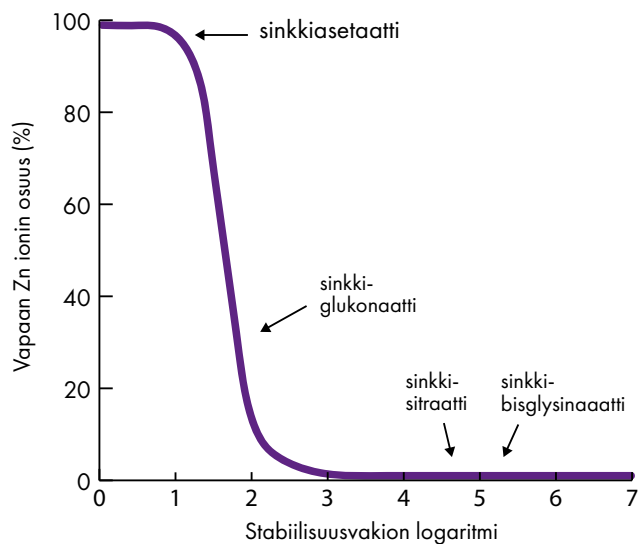
Lisäksi flunssan oireet vähenevät keskimäärin 36 %. Yksittäiset oireet vähenivät 18% - 54 % (taulukko I).<sup>5</sup>

**Taulukko I.** Flunssan oireiden väheneminen.<sup>5</sup>

Oire	Vähensi oiretta %
Nenän vuotaminen	34 %
Tukkoisuus	37 %
Aivastelu	22 %
Kurkkukipu	18 %
Käheys	43 %
Yskä	46 %
Lihaskivut	54 %
<b>Keskiarvo</b>	<b>36 %</b>

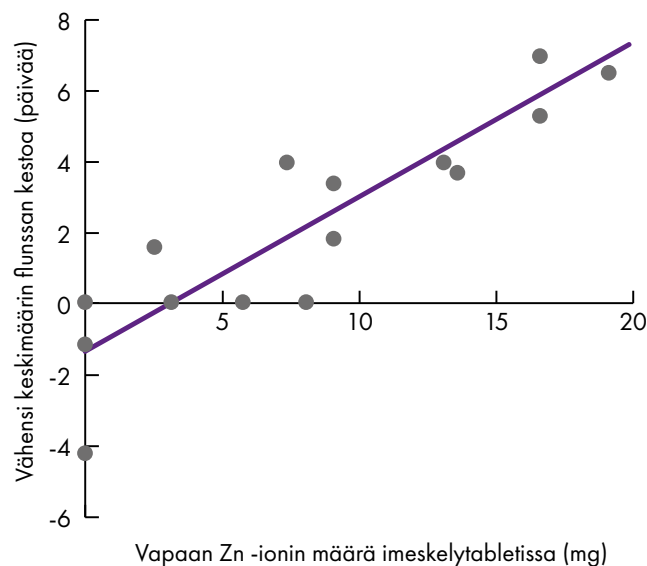
Sinkkiasetaatti-imeskelytabletin teho on riippumaton potilaan iästä, sukupuolesta, rodusta, allergioista, tupakoinnista ja flunssan voimakkuudesta.<sup>2</sup>

Tutkimusten perusteella sinkkiä on flunssan torjuntaan saatava vähintään 75 mg/vrk imeskelytablettina ja parhaiten tehonnut sinkin yhdiste on sinkkiasetaatti ilman sitruunahappoa.<sup>1,2</sup> Normaalissa syljen pH:ssa sinkkiasetaatti vapauttaa sinkki-ionit lähes 100 %:sti (Kuva 2). Muut sinkin muodot; esim. sinkkiglukonaatti vapauttaa sinkki-ioneja 30 %, kun sinkkisirraatti ja -bisglysinaatti eivät vapauta niitä käytännöllisesti katsoen lainkaan.<sup>6</sup>



**Kuva 2.** Eri sinkin muotojen vapauttama sinkki-ionien osuus fysiologisessa pH:ssa.

Vapaiden Zn-ionien määrän on tutkimuksissa havaittu korreloivan imeskelytabletin tehoon (Kuva 3).<sup>7</sup>



**Kuva 3.** Vapaiden sinkki-ionien määrä suhteessa flunssan keston vähenemiseen.

Vapaat sinkki-ionit suun limakalvoilla, kurkussa ja nielussa estävät paikallisesti flunssa viruksien toiminnan, lisääntymisen ja taudin etenemisen. Vaikka sinkkiasetaatti-imeskelytablettien hyödyllisyydelle on vahva näyttö, ei tuloksia voi yleistää kaikkiin markkinoilla oleviin valmisteisiin. Markkinoilla olevissa imeskelytableteissa on makua usein parannettu sitruunahapolla, jonka tiedetään sitovan voimakkaasti sinkki-ioneja. Kyseisistä valmisteista tuskin on hyötyä flunssan hoidossa, koska sinkki ei pääse vapautumaan, vaan sitoutuu sitruunahappoon. Myös C-vitamiinia on lisätty erinäisiin valmisteisiin ja sillä tiedetään olevan samanlainen sinkkiä sitova vaikutus.

## Apteq Fluzinc

- Kolmen päivän tehokuuri flunssaan - 80 mg/vrk sinkkiä
- Hoito aloitetaan 24 tunnin sisällä flunssan ensioireiden alkamisesta
- Saatavilla imeskelytabletteina ja suihkeena
- Saatavilla kolme eri makua: mustaherukka, salmiakki, hunaja
- Paras teho saavutetaan välttämällä syömistä ja juomista 15 minuuttia käytön jälkeen
- Fluzincistä vapautuvat sinkki-ionit vaikuttavat paikallisesti suussa, kurkussa ja nielussa estäen flunssavirusten toiminnan ja taudin etenemisen
- CE-merkitty terveydenhuollon laite/tarvike
- Kehitetty ja valmistettu Suomessa
- Pidä Apteq Fluzinc mukana - Flunssa tulee aina väärään aikaan

## Apteq Fluzinc imeskelytabletit

- **Annostus:** Enintään 8 tablettia vuorokaudessa aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Imeskele yksi tabletti joka toinen tunti. Annetaan liueta suussa mahdollisimman hitaasti. Tablettia ei tule pureskella tai nielaista.
- **Suosittelu vuorokausiannos 8 tablettia sisältää:** Sinkkiä 80 mg
- **Pakkauskoost:** 24 ja 72 tablettia.
- **Koostumus (mustaherukka):** Sorbitoli, Ksylitoli, Aromi(mustaherukka, stevia, mentoli), sinkkiasetaatti 35 mg (=10 mg sinkkiä), magnesiumstearaatti, piidioksidi. Laktoositon, hiivaton, gluteeniton, soijaton, sokeriton, liivateeton ja sitruunahapoton. Ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.
- **Koostumus (salmiakki):** Sorbitoli, Ksylitoli, Aromi(ammoniumkloridi, lakritsi, stevia, mentoli), sinkkiasetaatti 35 mg (=10 mg sinkkiä), magnesiumstearaatti, piidioksidi. Laktoositon, hiivaton, gluteeniton, soijaton, sokeriton, liivateeton ja sitruunahapoton. Ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.
- **Koostumus (hunaja):** Sorbitoli, Ksylitoli, Aromi (hunaja jauhe, mentoli, stevia), sinkkiasetaatti 35 mg (=10 mg sinkkiä), magnesiumstearaatti, piidioksidi. Laktoositon, hiivaton, gluteeniton, soijaton, sokeriton, liivateeton ja sitruunahapoton.



## Apteq Fluzinc suusuihke salmiakki

- **Annostus:** 8 x 4 suihkausta vuorokaudessa. Annoste 4 suihkausta joka toinen tunti hereillä oloaikana, kunnes oireet helpottavat. Yksi annos, eli 4 suihkausta sisältää sinkkiä 10 mg.
- **Suosittelu vuorokausiannos 8x4 suihkausta sisältää:** Sinkkiä 80 mg
- **Pakkaus:** 25 millilitraa. Pullossa on noin 140 suihkausta, eli yhteensä 35 annosta. Helppokäyttöinen ja hygieeninen suutin.
- **Koostumus:** Sorbitolisiiirappi, vesi, aromi (ammoniumkloridi, lakritsi), sinkkiasetaatti, glyseroli, makrogoliglyserolihydroksistearaatti, pantenoli, sukraloosi, metyyli-4-hydroksibentsoaatti, kaliumsorbaatti. Laktoositon ja sitruunahapoton. Ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.



## Kirjallisuusviitteet:

1. Hemilä H. Zinc lozenges may shorten the duration of colds: a systematic review. *Open RespirMed J.* 2011;5:51-8.
2. Hemilä H, Petrus EJ, Fitzgerald JT, Prasad A. Zinc acetate lozenges for treating the common cold: an individual patient data meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol.* 2016 Jul 5.
3. Hemilä H, Fitzgerald JT, Petrus EJ, Prasad A. Zinc Acetate Lozenges May Improve the Recovery Rate of Common Cold Patients: An Individual Patient Data Meta-Analysis. *Open Forum Infect Dis.* 2017 Apr 3;4(2).
4. Prasad AS, Beck FW, Bao B, Snell D, Fitzgerald JT. Duration and severity of symptoms and levels of plasma interleukin-1 receptor antagonist, soluble tumor necrosis factor receptor, and adhesion molecules in patients with common cold treated with zinc acetate. *J Infect Dis.* 2008 Mar 15;197(6):795-802.
5. Hemilä H, Chalker E. The effectiveness of high dose zinc acetate lozenges on various common cold symptoms: a meta-analysis. *BMC Fam Pract.* 2015 Feb 25;16:24.
6. Eby GA. Zinc ion availability - the determinant of efficacy in zinc lozenge treatment of common colds. *J Antimicrob Chemother* 1997;40:483-93
7. Eby GA 3rd. Zinc lozenges as cure for the common cold - a review and hypothesis. *Med Hypotheses.* 2010 Mar;74(3):482-92.



**Fennogate Finland Oy**

Microkatu 1  
70210 Kuopio  
[myynti@fennogate.fi](mailto:myynti@fennogate.fi)