



## Apua ilmavaivoihin

- Vältä hiilihapotettuja juomia ja olutta
- Syö vähemmän ruokaa, jotka todennäköisesti aiheuttavat kaasuja
- Liiku: kaasut kulkevat liikkeessa eteenpäin ja voidaan päästää ulos
- Huolehdi säännöllisistä WC-rutiineista ja anna kaasujen poistua kun siihen on tarve
- Asetu selinmakuulle, tuo jalat kohti vatsaa ja anna kaasujen tulla ulos
- Vältä tupakointia

*Skannaa tästä!*



Jos haluat lisätietoja, skannaa QR-koodi tai käy sivustolla  
[www.apteq.fi/gascolduo](http://www.apteq.fi/gascolduo)

[asiakaspalvelu@apteq.fi](mailto:asiakaspalvelu@apteq.fi) | [www.apteq.fi](http://www.apteq.fi)

Fennogate Finland Oy | Microkatu 1 | 70210 | Kuopio

# GascolDuo® Ilmavaivat

VAIKUTTAA 15 MINUUTISSA  
LIEVITTÄÄ KIPUA JA EHKÄISEE KOURISTUKSIA  
EI SISÄLLÄ LAKTOOSIA EIKÄ GLUTEENIA



# Tietoa ilmavaivoista

Jokaisella on kaasua vatsassa ja suolistossa. Vaikka se voi olla epämurkavaa, syynä on harvoin vakava sairaus.

Kehossa muodostuu joka päivä noin 0,5 - 1,5 litraa kaasua, joka koostuu 70-prosenttisesti niellystä ilmasta. Kun syömme, paksusuolella olevat bakteerit muodostavat noin 10 prosenttia kaasuista. Kaasuja muodostuu käymisprosessissa, jossa bakteerit käyttävät sulamatonta ruokaa energianlähteenään.

Kaasut voivat poistua kehosta usealla eri tavalla. Osa siirtyy vereen, kulkee keuhkojen läpi ja katoaa uloshengitysilman kautta. Suurin osa kaasuista poistuu peräsuolen kautta, kun ulostamme tai päästämme ne ulos. Kaasujen kerääntyminen voi johtaa turvotukseen ja vatsakipuihin.

## Tavallisia syitä ilmavaivoille

- Isot ateriat
- Purukumin pureskelu (ilmaa niellään normaalia enemmän)
- Sellaisten juomien tai elintarvikkeiden nauttiminen, jotka voivat aiheuttaa kaasuja, kuten: pavut, linssit, sipuli, erityyppiset kaalit (valkokaali, punakaali, kukkakaali, parsakaali tai ruusukaali), täysjyvä, virvoitusjuomat
- Tupakointi
- Heikosti sulavat tai sulamattomat elintarvikkeet
- Kova vatsa tai ummetus
- Antibioottihoito
- Paksusuolen muuttunut suolistomikrobisto

# Miksi GascolDuo?

Vatsan ilmavaivoista voi kärsiä jokainen. Erityisen tavallisia ne ovat silloin, kun syödään "huonosti sulavaa" ruokaa, jossa on paljon hiilihydraatteja tai kuituja.

On yksilöllistä mitkä elintarvikkeet aiheuttavat kaasuja. Myös liikunta, syömisnopeus ja nesteensaanti vaikuttavat vatsassa olevien kaasujen määrään. Joskus kaasut aiheuttavat jatkuvia kipuja ja kouristuksia, jolloin välitön apu on tarpeen. Sen vuoksi kehitimme GascolDuo.

- Ehkäisee ja lievittää turvotuksesta ja kaasuista aiheutuvia kouristuksia ja kipuja
- Kaksitehoinen - lievittää nopeasti ja vaikuttaa pitkäkestoisesti
- Ei sisällä lainkaan laktoosia ja gluteenia

## Näin GascolDuo toimii

GascolDuo on kaksivaikutteinen lääkinnällinen laite, jota voidaan käyttää turvotukseen ja ilmavaivoihin lievittämään kouristuksia ja kipuja. Tuotteen vaikuttavat ainesosat ovat simetikoni ja aktiivihili.

**Simetikoni** alentaa kaasukuplien pintajännitystä, jolloin ne pilkkoutuvat vatsassa pienemmiksi kupliksi ja kulkevat siten helpommin maha-suolikanavan läpi.

**Aktiivihili** absorboi kaasut maha-suolikanavassa.

Koska tabletti on kaksivaikutteinen, 50 % sisällöstä liukenee vatsaan jo 15 minuutin kuluessa tabletin ottamisesta lievittäen nopeasti oireita. Loput 50 % liukenee 1 tunnin kuluessa antaen pitkäkestoisen vaikutuksen.

Sisältää 20 kpl tabletteja. Aikuisille ja yli 14-vuotiaille lapsille.  
Lue pakkausselosteesta täydelliset käyttöohjeet. CE-merkitty lääkinnällinen laite.