



Käypä hoito-
suosituksen
mukainen

Hellien häntä hoivaa

Mielikki yskähunaja rauhoittaa yskän ja yöunet.

APTEQ

PAREMPAA APTEEKISTA

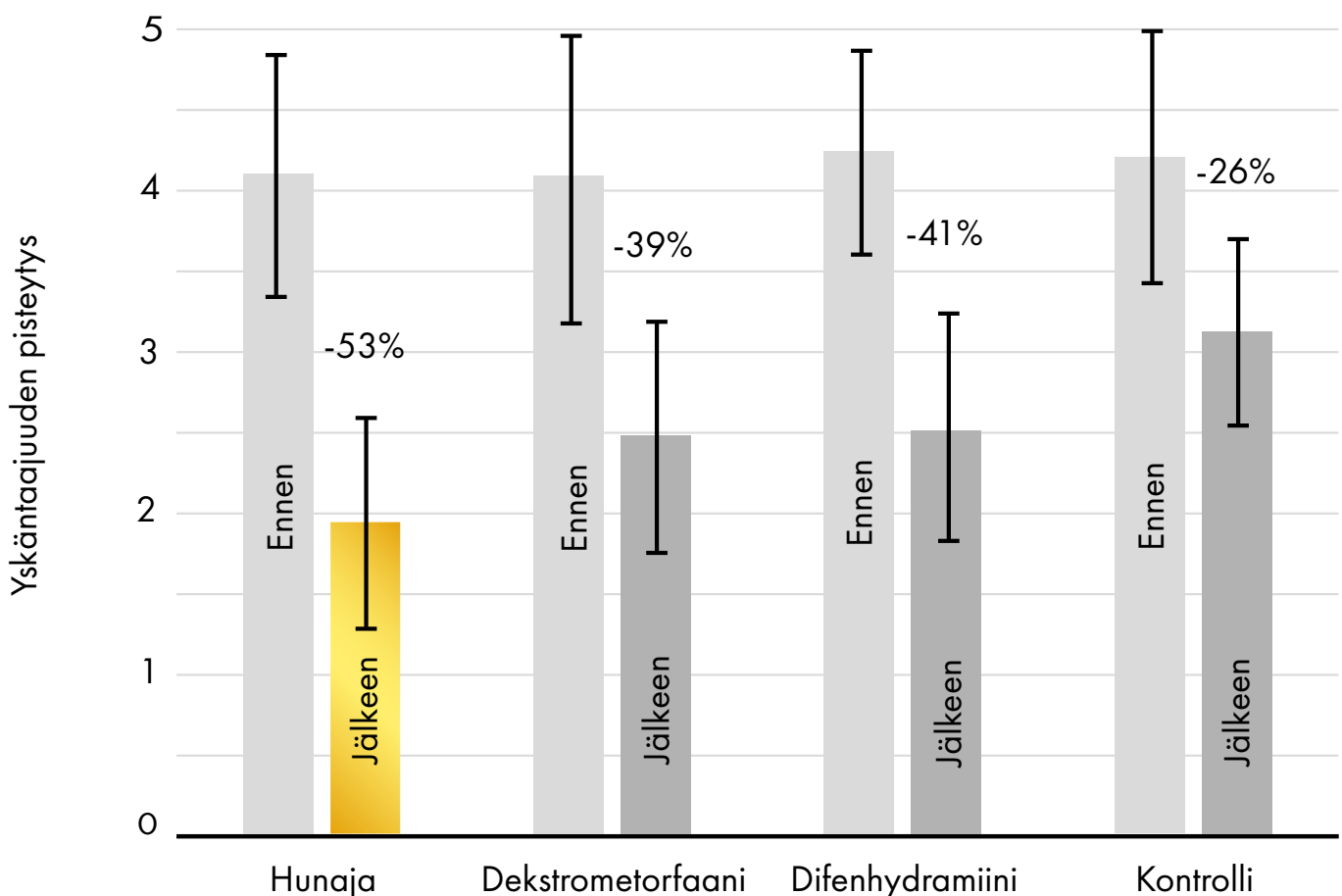
Valmistettu Suomessa.

Mielikki yskähunaja

Uusi Käypä hoito -suosituksen mukainen hoito akuuttiin yskään yli 1 -vuotiaille

Uusimpien suositusten mukaan lapsille ei tule käyttää mitään tavanomaisia yskänlääkkeitä.¹ Tavanomaiset yskänlääkkeet eivät helpota oireita lasten akuutissa yskässä ja saattavat aiheuttaa vakavia haittavaikutuksia.² Kaikkien tavanomaisten yskänlääkkeiden teho on huonosti dokumentoitu, ja lääkeshoidosta pidättäytymistä tulee aina harkita myös aikuisilla.¹ Hunajaa suositellaan yli 1-vuotiaille hengitystieinfektioon liittyvän akuutin yskän hoidossa.² Hunajan teho on laajasti dokumentoitu (6 kliinistä tutkimusta, yhteensä 915 hoidettua potilasta).³⁻⁸ Hunaja on tutkimuksissa tehokkaampi kuin lume^{3,4} ja tehokkaampi kuin tavanomaiset yskänlääkkeet (kuvat 1 ja 2).^{5,6}

Kuvan 1 tutkimuksessa lapsen yskäntaajuus muuttui hunajalla hoidettaessa merkittävästi 4,09 :stä 1,93 :een, eli yskäntaajuus väheni -53 %. Vastaavat arvot olivat -39 % dekstrometorfaanille, -41 % difenhydramiinille ja -26 % kontrolliryhmälle. Kuvassa 2 yskän vaikutus lapsen uneen muuttui hunajalla hoidettaessa merkittävästi 3,66 :stä 1,42 :een, eli väheni -61 %. Vastaavat arvot olivat -47 % dekstrometorfaanille, -45 % difenhydramiinille ja -31 % kontrolliryhmälle.



Kuva 1. Yskäntaajuuden muutos (n = 139).⁵

Uusi laaja koontitutkimus vuonna 2020

Oxfordin yliopiston ryhmä selvitti hunajan tehoa sekä lapsilla että aikuisilla. Systemaattiseen katsaukseen ja meta-analyysiin otettiin mukaan 14 tutkimusta, joissa oli aineistona yhteensä 1 761 eri-ikäistä aikuista ja lasta⁹. Tutkimuksessa hunajasta havaittiin seuraavaa:

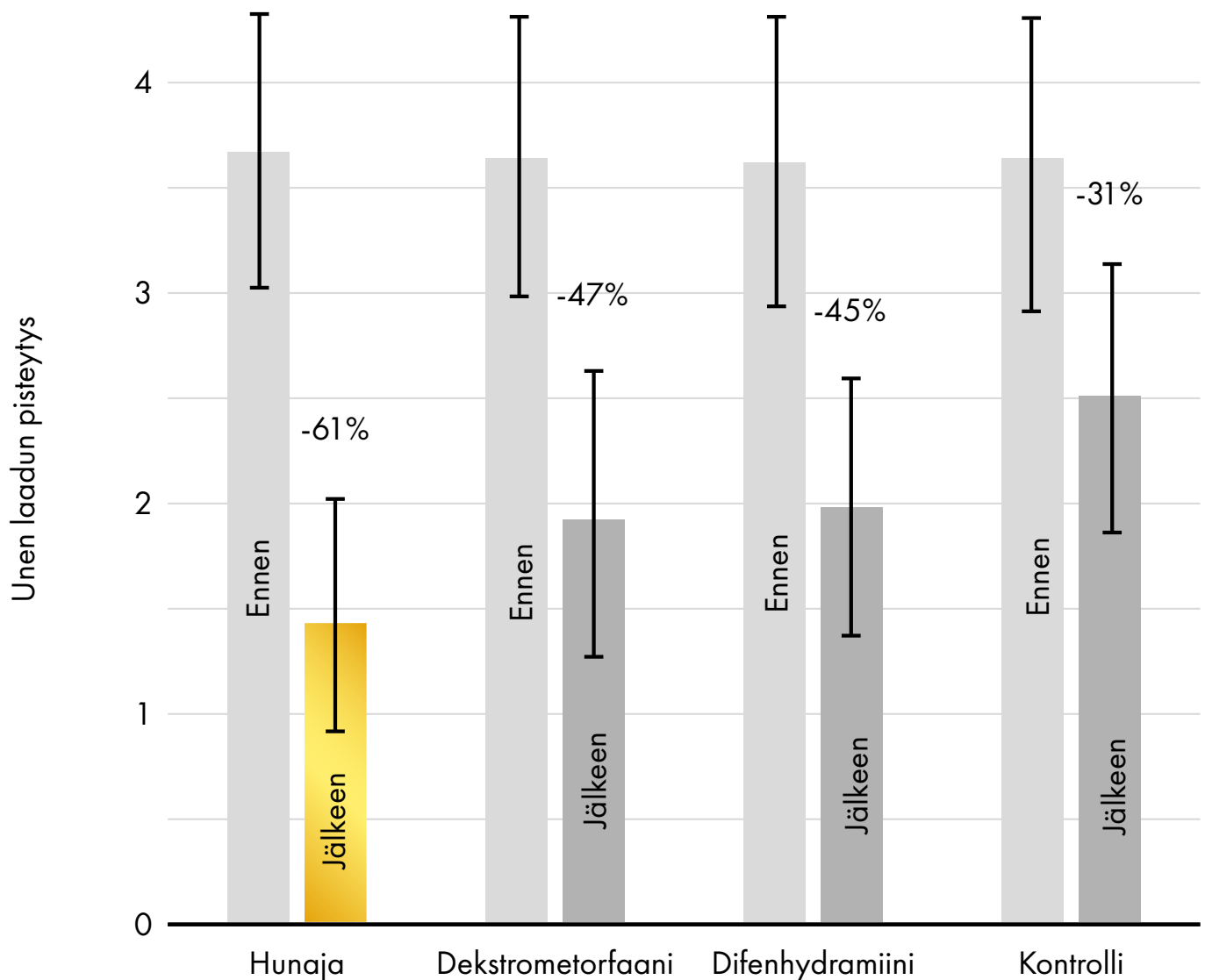
- Vahvin näyttö lasten yskään
- Voi olla tehokas myös aikuisilla
- Auttaa myös muihin flunssaoireisiin
- Flunssaoireiden kesto lyheni hunajaa nauttineilla 1-2 päivää
- Voi olla tehokkaampi kuin antihistamiinit, kipulääkkeet ja antibiootit
- Voi auttaa hidastamaan antibioottiresistenssin leviämistä

Mielikki sisältää Käypä hoito -suosituksen mukaisen annoksen hunajaa:

- Lääkinnällinen laatu
- Tasalaatuinen ja puhdistettu
- Kemiallisesti ja mikrobiologisesti testattu
- Ei sisällä esim. Clostridium botulinum -bakteerin itiöitä

Mielikki toimintamekanismi:

- Demulcent -vaikutus (yskänärsytystä vähentävä kalvo nielun yskänreseptoreihin)
- Limakalvojen rauhoittaminen, kivun ja tulehduksen lievitys
- Hunajan antimikrobiset ominaisuudet
- Glyseroli hoitaa ärtyneitä limakalvoja



Kuva 2. Yskän vaikutus lapsen uneen (n = 139).⁵

Kirjallisuusviitteet

1. Koskela H, Naaranlahti T, Duodecim 2016;132:455-60
2. Current Care Guidelines, Finnish Medical Society Duodecim.
3. Cohen et al. Pediatrics 2012;130:465-71.
4. Paul et al. Arch Pediatr Adolesc Med 2007;161:1140-6.
5. Shadkam et al. J Altern Complement Med 2010;16:787-93.
6. Ayazi et al. PLoS One. 2017 Jan 19;12(1).
7. Cohen et al. World J Pediatr. 2017 Feb;13(1):27-33.
8. Sopo et al. Allergol Immunopathol (Madr). 2015 Sep-Oct;43(5):449-55.
9. Abuelgasim et. al. BMJ Evid Based Med. 2020 Aug 18.

Tuotetiedot

Käyttöaihe:	Yskänärstytykseen yli 1-vuotiaille.
Annostus:	Suun kautta nieltynä. Lapset yli 1 vuotta: 5 ml tarvittaessa ja enintään 4 kertaa päivässä. Lapset yli 12 vuotta ja aikuiset: 10 ml tarvittaessa ja enintään 4 kertaa päivässä.
Pakkauskoko:	200 ml
Tuoteluokka:	CE-merkitty terveydenhuollon tarvike
Koostumus:	Hunaja (0,7 g/ml lääkinnällinen laatu), glyseroli, sitruunahappo, puhdistettu vesi, natriumbentsoaatti, natriumhydroksidi.
Käyttöohje:	Tarvittaessa yskänärstytykseen kunnes oireet helpottavat. Ei saa antaa alle 1-vuotiaille lapsille. Mikäli yskä kestää 1-2 viikkoa, ota yhteyttä lääkäriin. Älä käytä, jos olet yliherkkä tai allerginen jollekin ainesosista. Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Älä syö tai juo 15 min käytön jälkeen.